

## 第23回那覇地区中学校新人水泳競技大会実施要項

- 1, 主 催 那覇地区中学校体育連盟
- 2, 共 催 沖縄県教育長那覇教育事務所  
那覇市教育委員会・浦添市教育委員会・久米島町教育委員会  
南大東教育委員会・北大東教育委員会
  
- 3, 期 日 令和6年1月6日(土) 午前10時 競技開始
  
- 4, 競技会場 那覇市立真和志中学校屋内プール
  
- 5, 施設使用代(ボイラー使用料) 参加者一人500円徴収する。
  
- 6, 申込締切 令和5年12月20日(水)午後5時時間厳守  
※電話 FAX での申し込及び、申し込締切後の追加変更は一切認めない。  
①日本水泳連盟会員ページを開き大会参加登録をする。  
(※日本水泳連盟会員ページアドレス <https://www.japan-swimming.jp/>)  
②那覇地区中体連ホームページから大会参加申し込みファイルをダウンロードする。  
③ウェブ登録で作成した「競技会エントリー情報」をコピーし、大会参加申し込みファイルに貼り付ける。  
④会員ページで登録した Excel データを大会参加申し込みファイルにコピーして貼り付ける。  
⑤大会参加申し込みファイルをプリントアウトして公印を押印して真和志中まで提出する。  
⑥申し込み後の種目の変更は一切認めない。

※申し込み用紙を作成後、提出前に再度、出場選手と最終確認を行って  
から提出して下さい。(※出場種目にミスがあった場合変更はできません)  
※尚、詳しくは那覇地区中体連ホームページに登録説明(PDF)を  
掲載していますので必ず読んでから登録手続きをしてください。  
※夏季大会に参加したチームは大会登録から大丈夫です。

- 7, 申込先 真和志中学校(宮井基道) 〒902-0061 那覇市字大道158番地  
TEL098-891-3403(携帯090-1948-7481)

## 8, 競技方法

- (1) 個人選手権及び学校対抗とする。
- (2) 競技は全てタイムレースとする。
- (3) 得点は各種目とも各校3名までとし、  
1位7点・2位5点・3位4点・4位3点・5位2点・6位1点とする。
- (4) リレー種目は  
1位14点・2位10点・3位8点・4位6点・5位4点・6位2点とする。

9, 参加制限 ①那覇地区中学校体育連盟に加盟している学校の1, 2年生の生徒であること。

②1人3種目以内、ただしリレー種目は除く。

③リレー種目の参加は1種目につき1学校1チーム

10, 競技規則 令和4年度日本水泳連盟競技規則に準ずる。(スタートは除く)  
但し、リレーにおける、水中での引継は認めない。

11, 競技種目 (男女ともに下記の種目とする)

No	種目	距離
1	自由形	50m・100m
2	背泳ぎ	50m・100m
3	平泳ぎ	50m・100m
4	バタフライ	50m・100m
5	個人メドレー	200m
6	メドレーリレー	200m
7	フリーリレー	200m

12, 表彰 各種目3位まで賞状、男子・女子優勝校に優勝カップを授与する。

13, その他

- ・大会当日は8時開場です。(8時15分ウォーミングアップ開始)
- ・各チームで出たゴミは各学校に持ち帰ること。
- ・中体連の大会ではスイミングスクール名の入った水着を着用することはできません
- ・選手はスイミングキャップを必ず着用すること。
- ・万全の練習をしてレースに臨んでください。
- ・競技中の疾病、傷害などは主催者側で応急処置を行うが、それ以上の責任は負わない。
- ・引率は当該校の教諭とする。(最後まで生徒管理をお願いします)
- ・引率は大会当日8時30分までに受付を行ってください。
- ・大会当日9時00分より会議室で監督会を行います。
- ・引率教諭は大会の補助役員を兼ねる。

## 14, 競技順序

No	性別	距離	種目
1	女	200m	メドレーリレー
2	男	200m	メドレーリレー
3	女	200m	個人メドレー
4	男	200m	個人メドレー
5	女	50m	自由形
6	男	50m	自由形
7	女	50m	背泳ぎ
8	男	50m	背泳ぎ
9	女	50m	平泳ぎ
10	男	50m	平泳ぎ
11	女	50m	バタフライ
12	男	50m	バタフライ
昼食時間			
13	女	100m	自由形
14	男	100m	自由形
15	女	100m	背泳ぎ
16	男	100m	背泳ぎ
17	女	100m	平泳ぎ
18	男	100m	平泳ぎ
19	女	100m	バタフライ
20	男	100m	バタフライ
21	女	200m	フリーリレー
22	男	200m	フリーリレー